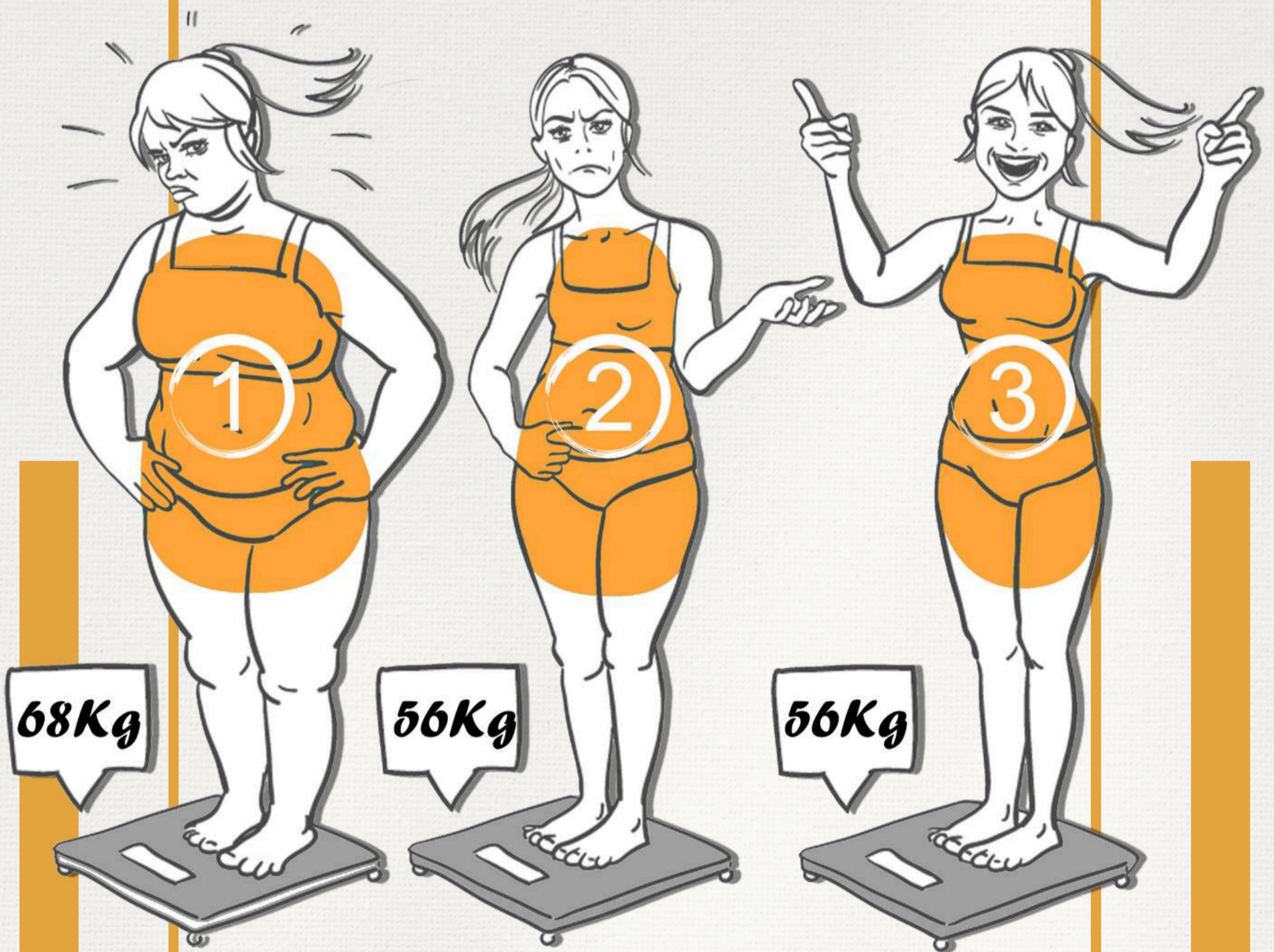




PRO-METABOLIC

¿Preparada para el cambio?



Reduce hasta 8cm de cintura

Pierde hasta 10kg de grasa

Shelita



DISEÑADO PARA LA MUJER

Plan de Ruta

PRO-METABOLIC

PASO 1

Tu Primera Cita

Detectamos tus necesidades

PASO 2

CIRCUIT TFT

Time Flex Training

PASO 3

BODYFORMING

Reduce Volumen

PASO 4

DIETFLASH MEDICAL

Resetea tu metabolismo

PASO 5

BODYSCULPTING

Tonificación eficiente



TU PRIMERA CITA

Detectamos tus necesidades

Estudio metabólico previo:

Diseñamos tu plan nutricional y rutina de entrenamiento en función de tus necesidades metabólicas.





PASO 2

CIRCUIT TFT

#NuncaEntrenarasSola

Time Flex Training:

Desarrollamos un sistema de entrenamiento exclusivo, con el que obtienes un elemento esencial con un alto valor añadido; la eficiencia de tu tiempo, dado que dispones de total libertad horaria dentro de un amplio margen de tiempo, para acudir a tu cita deportiva en cualquier momento del día.



PASO 3

BODYFORMING

Reduce Volumen

Hasta 8 cm de cintura:

Gracias a nuestro exclusivo cinturón AirShaper® favoreciendo la reducción del tejido adiposo depositado en la zona abdominal.

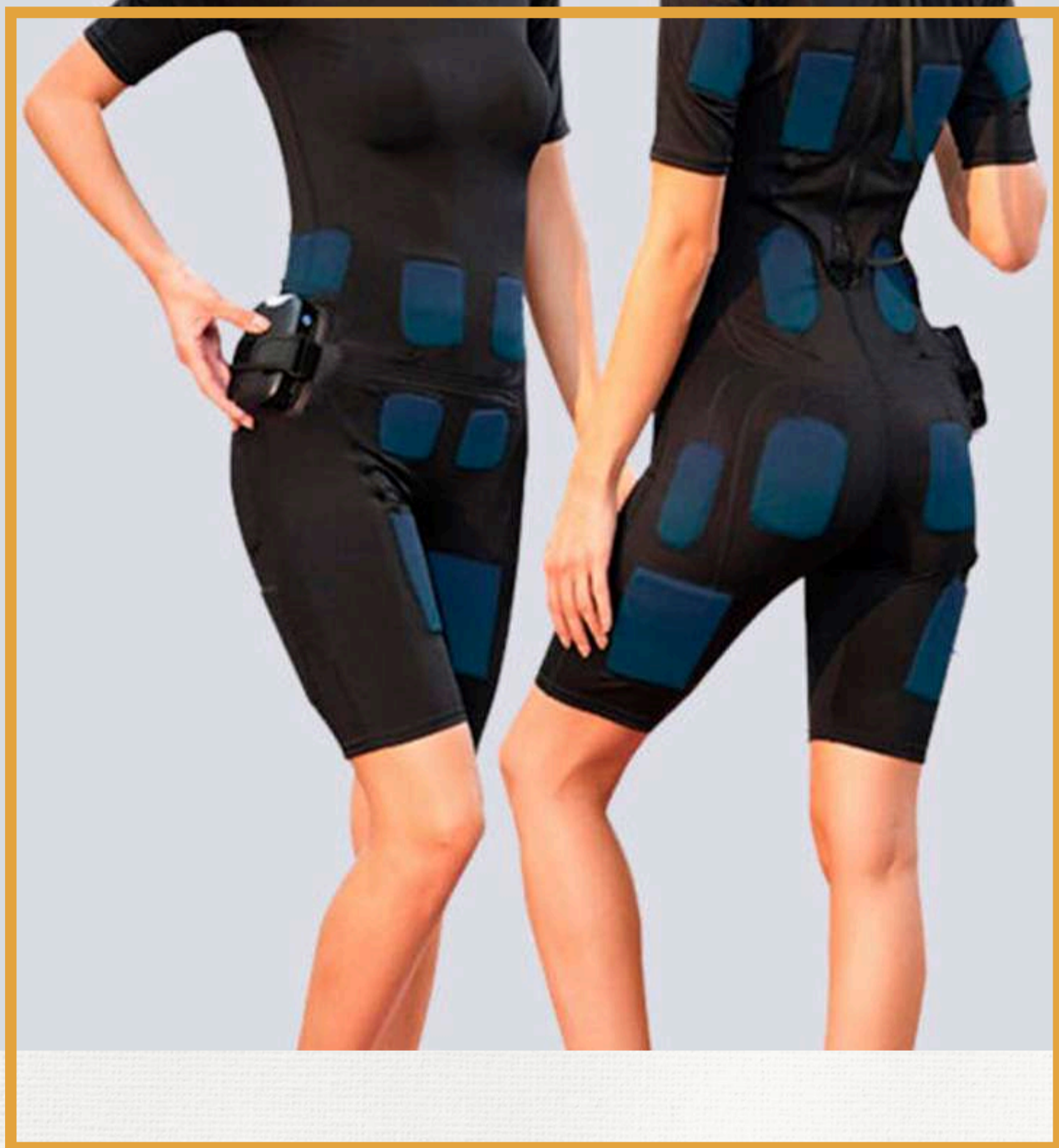
PLAN 10 dietflash.[®] MEDICAL

Resetea tu metabolismo

Hasta 10 kilos de grasa corporal:

En esta fase del programa, nos centraremos en detoxificar tu metabolismo, además de seguir reduciendo grasa periférica y visceral con nuestro **PLAN 10**, que te facilitará poder alcanzar el objetivo final.





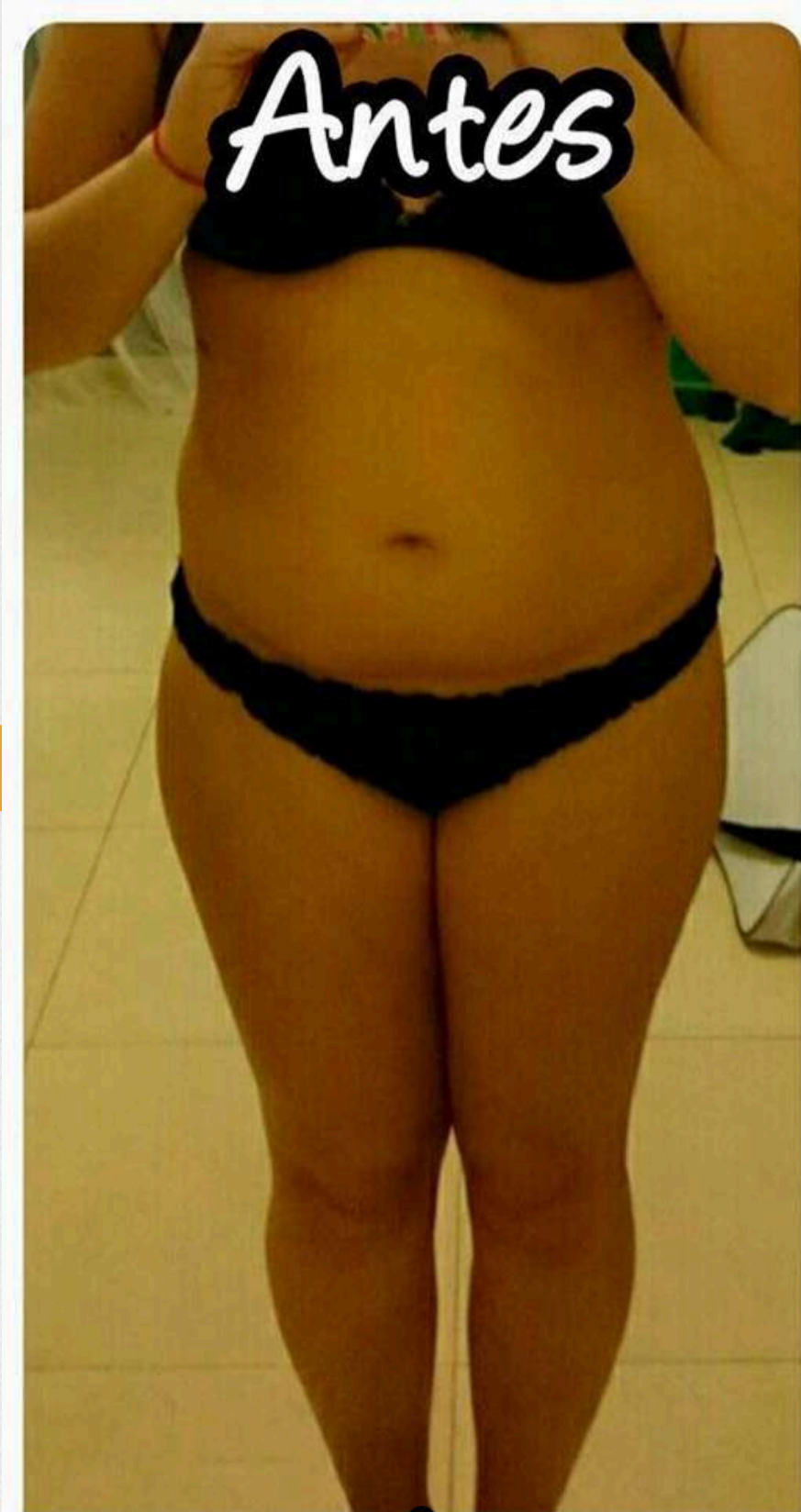
BODYSCULPTING

PASO 5

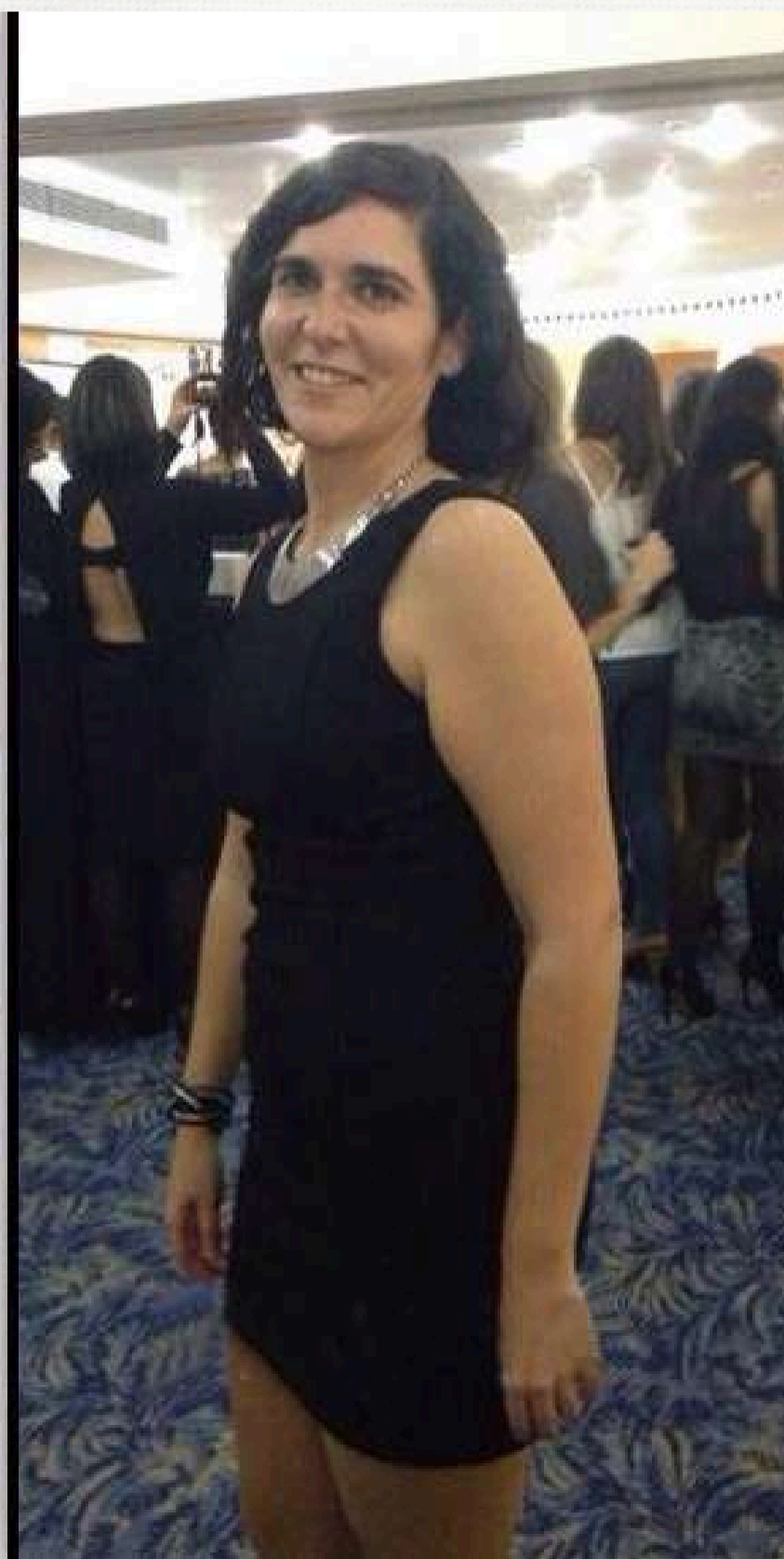
Tonificación eficiente

Última fase:

Ahora nos centraremos en definir tu cuerpo, fortaleciendo la masa muscular de modo eficaz. Por medio de la tecnología **EMS**, conseguimos fomentar la estabilidad del cuerpo y la alteración específica de las células grasas para estimular el metabolismo de forma sostenible.



PRO-METABOLIC



PRO-METABOLIC

1. Proyecta una meta.
2. Fragua un hábito.
3. Estimula la paciencia.
4. Persiste ante la desidia.
5. Disfruta del proceso.

"Yo soy
chica
Sbelta"
happy people



Sbelta



DISEÑADO PARA LA MUJER



UN SUEÑO
ES SOLO UN
DESEO, HASTA EL
MOMENTO EN QUE
EMPIEZAS A PONERLO EN
PRACTICA Y TE PROPONES
CONVERTILO EN UNA
META

PRO-METABOLIC

